

2月 おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	2月お誕生日を迎えるお友達(幼児) の☆お名前とのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。 (日には前後することもありますので、ご了承ください。)			1	2 節分会	3	
乳児				麦茶 ヨーグルト		麦茶 菓子	
昼食				<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のごまみそ焼き ・ごぼうサラダ ・たたききゅうり(れんくん) ・豆腐と長ねぎの味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鬼ハンバーグ(よしあくん) ・★ポテトサラダ(みうちゃん) ・みかん ・鬼除け汁 	
	先月からひまわり組さんがリクエストしてくれたメニューが入っています。 🌻印がリクエストメニューと子どもの名前です。 3月までひまわり組さん全員のリクエストメニューが入ります。			牛乳 ためきおにぎり		牛乳 鬼まんじゅう	
日	5	6	7	8	9 給食会議	10	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・★ポークケチャップ(あきみつくん) ・ひじきとさつま揚げの煮物 ・キャベツと切干大根のサラダ ・麩と玉ねぎの味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のコーンフレーク焼き ・さつまいものごま和え ・乾物サラダ ・キャベツとコーンのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ホキのフライ ・青梗菜のおかか和え ・★みかん(ゆうきくん) ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・照り焼きチキン ・★人参の天ぷら(きいちくん) ・キャベツとツナのサラダ ・豆腐のすまし汁 	お弁当	
おやつ	牛乳 ★ドロップクッキー(つむぎくん)		牛乳 ★青のりもちもちパン(ゆづきちゃん)	牛乳 ビビンバ風ご飯		牛乳 レモネードゼリー	
日	12	13	14	15 職員会議	16	17	
乳児	振替休日		牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	
昼食			<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・赤魚の煮つけ ・切干大根の煮物 ・春雨のマヨサラダ ・オレンジ ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・★ゆかりご飯(いちかちゃん) ・肉じゃが ・もやしと竹輪の和え物 ・オレンジ ・なめこの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のマーマレード焼き ・★かぼちゃのチーズ焼き(よしひろくん) ・大根サラダ ・とろろ昆布汁 	成長展	
おやつ	牛乳 カルピス蒸しパン		牛乳 ★ココアケーキ(ゆりちゃん)		ミロ パナナ 菓子	牛乳 オレンジゼリー	
月	19	20 お誕生会	21	22	23	24	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚バラ大根 ・キャベツのサラダ ・オレンジ ・ぎのこと長葱の味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・バターライス ・チキンミートローフ ・フライドポテト ・マカロニソーテー ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚のムニエル ・五目和え ・マカロニソーテー ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・炒り豆腐 ・磯和え ・みかん ・小松菜の味噌汁 	天皇誕生日	
おやつ	牛乳 いもち		牛乳 フレンチトースト		牛乳 ひじきおにぎり		
日	26	27	28	29	今年の節分は2月3日です。「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを追い出す日、邪気祓いとして「鬼は外、福はうち」と言いながら豆まきをしたり、恵方巻を食べたりします。恵方巻を切ると、縁を切る・福を逃すとされています。お家で食べる時は頑張って切らずに食べてみて下さい🍡		
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・麦飯 ・★ポークカレー(はるくん) ・きゅうりともやしのナムル ・オレンジ 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏つくね ・高野豆腐の含め煮 ・大根サラダ ・わかめの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ぶりの照り焼き ・れんこんきんぴら ・あおさ芋 ・キャベツのスープ 			<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・★鶏のから揚げ(はなちゃん) ・コールスローサラダ ・キウイフルーツ ・大根の味噌汁
おやつ	麦茶 フルーツヨーグルト		牛乳 レモンマーガリンサンド		麦茶 ミルクもち(きな粉・ココア)		
					牛乳 ホットケーキ		

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

○は乳児のみ、△は幼児のみの献立となっております

